

Duchowe pielgrzymowanie na Jasną Górę.

W nawiązaniu do zachęty Biskupa Opolskiego do duchowego pielgrzymowania, podajemy informacje przydatne duchowym pielgrzymom wraz z prośbą o zamieszczenie ich na parafialnych stronach internetowych, w gablotkach lub gazetkach parafialnych. W ubiegłych latach duchowymi pielgrzymami byli zazwyczaj ci, którym zdrowie, choroba oraz niepokonalne przeszkody zawodowe lub rodzinne uniemożliwiały wyruszenie na szlak pielgrzymi. W tym roku dotychczas do nich także stali wierni pielgrzymi, którym na szlak nie pozwalają wyjść poważne ograniczenia związane z epidemią.

Jak zatem duchowo pielgrzymować? Najpierw świadomie podjąć decyzję o duchowym pielgrzymowaniu, zaplanować na to czas i być gotowym na wyrzeczenia oraz wzbudzić intencję, która będzie mu towarzyszyła. Dobrze byłoby przystąpić także do sakramentu pokuty i pojednania oraz zadbać o codzienne uczestnictwo we Mszy św. w swojej parafii i przyjąć Komunię Świętą. Duchowi pielgrzymi mogą także skorzystać z przygotowanych przez organizatorów pomocy: **(1) Aplikacja Mobilna BonaFide**. Należy ją pobrać na swój telefon (Smartfon lub iPhone) z Internetu (Sklep Google Play lub AppStore) wpisując nazwę «Bonafide». Po zainstalowaniu należy założyć swoje konto podając swoje podstawowe dane, a następnie wybrać naszą diecezję i odpowiedni strumień pielgrzymki. Aplikacja zawiera wszystkie przydatne informacje i pomoce duchowe (liturgia słowa, konferencje, wprowadzenia do koronki, rozważania różańcowe oraz modlitwy). Ponadto jest dostępna interaktywna mapa z trasą pielgrzymki. **(2) Strona internetowa** (www.pielgrzymka-opolska.pl). W zakładce «Duchowe Pielgrzymowanie» znajdują się materiały (teksty i nagrania audio) na każdy dzień pielgrzymki (liturgia słowa, konferencje, wprowadzenia do Koronki do Miłosierdzia Bożego, rozważania różańcowe) oraz modlitwy. Na stronie znajdują się także inne przydatne informacje i pomoce. **(3) Profil Facebook** (www.facebook.com/PielgrzymkaOpolska). Kilka razy w ciągu każdego dnia będą na nim umieszczane przydatne informacje oraz materiały dla duchowych pielgrzymów. Dostępna będzie także transmisja video z Mszy św. pod przewodnictwem Księża Biskupów z różnych miejsc diecezji. **(4) Transmisja w TVP Opole**. W niedzielę o 9.00 w TVP Opole odbędzie się transmisja Mszy św. na początek pielgrzymki z kościoła Wniebowzięcia NMP w Nysie. **(5) Transmisje i audycje w Diecezjalnym Radiu Doxa**. Nasze radio przygotowało specjalną ramówkę na czas pielgrzymki, a w niej: 15.00 - Koronka wraz z wprowadzeniem; 16.45 i 17.45 - Pielgrzymkowe Konferencje; 19.00 - transmisja Mszy św. pod przewodnictwem naszych Biskupów z różnych kościołów; 21.00 - różaniec z udziałem pielgrzymów. **(6) Materiały w Opolskim Gościu Niedzielnym**. W najnowszym numerze Gościa Opolskiego z niedzieli 16 sierpnia znajdują się materiały dla duchowych pielgrzymów i inne cenne informacje.

Pielgrzymów przemierzających w tym roku szlak na Jasną Górę sztafetowo i pielgrzymów duchowych niech połączy wspólna modlitwa oraz duchowy i fizyczny trud, czyniący z nich jedną pielgrzymią rodzinę. Zachęcajmy się nawzajem do podjęcia tego trudu i ofiarowania go w licznych intencjach osobistych i wspólnotowych, prosząc zwłaszcza o ustanie epidemii, by jego owoce stały się udziałem całej naszej diecezjalnej wspólnoty.